



Federación
Española
de Pelota

Federación Española de Pelota

Calle Ferraz 16, 5º izda.

28008 Madrid (España)

(+34) 91 521 42 99

info@fepelota.com

www.fepelota.com



PRONARD

PROGRAMA NACIONAL ALTO RENDIMIENTO FRONTÓN 36M

CALENDARIO 2024



PLAN NACIONAL TÉCNICO 2024: FRONTÓN 36M
CAMPEONATO DEL MUNDO SUB22.
COPA DE EUROPA ABSOLUTA. TORNEOS Y ABIERTOS INTERNACIONALES
CALENDARIO*

* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del CSD y a las fechas de celebración definitivas de competiciones internacionales preparatorias.

Fechas Celebración	Nº. Días	Número Participantes				Actividad	Lugar de Celebración
		Ju.	Te.	Ot.	Tot.		
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 14, 21, 28 Febrero: 4, 11, 18, 25 Marzo: 3, 10 <i>Fase Final:</i> Marzo: 16 y 17	20					Competición: Campeonato España Clubes Segunda categoría "Liga Nacional"	F.F.: Mano: Soria Herr: Benahadux
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 14, 21, 28 Febrero: 4, 11, 18, 25 Marzo: 3, 10 <i>Fase Final:</i> Marzo: 16 y 17	20					Competición: Campeonato España Clubes Primera categoría "Liga Nacional"	F.F.: Soria
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 14, 21, 28 Febrero: 4, 11, 18, 25 Marzo: 3, 10 <i>Fase Final:</i> Marzo: 23 y 24	20					Competición: Campeonato España Clubes División de Honor "Liga Nacional"	F.F.: Barcelona
De Enero a Junio:						Jornadas seguimiento Competitivo: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en camp España y en otras competiciones autonómicas de los deportistas AR absolutos y sub22	
Enero: marzo:	De Hasta					Asesoramiento AR+: Presentación de los planes de nutrición y prep. física individualizada Pelotarís sub22	Pamplona + online
<i>Fase Final:</i> Febrero:	16-18	3				Competición: Campeonato de España de Federaciones. Categoría juvenil. Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Zaragoza
Abril:	6-7 y 13-14	4				Competición: Copa SM. el Rey Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Barcelona
Abril:	8 (lunes)	1	20	4	2	26 1º controles antropométricos: reuniones con equipo técnico + equipo médico: Charla formativa alimentación del Pelotari. Especificidades.	Pamplona
Abril:	Semana del 15	1	20	4	2	26 Jornada convivencia: Reajuste de los planes de nutrición y prep. física individualizada cada Pelotari.	Pamplona + online
Mayo:	7 (martes)	1	18	4	2	24 Jornadas convivencia (fase 2ª): 1ª Pruebas físicas control peso (grupo 1). Control Antidopaje.	Pamplona



Mayo:	11 o 25 (sábado) Por confirmar, función previas camp esp sub22.		18	4	2	24	Jornadas convivencia: Entrenamientos técnicos. Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Pamplona
<i>Liga Clasificatoria:</i> Mayo:	11-12	6					Competición: Campeonato de España de Federaciones Categoría sub22. Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Por definir
<i>Fase Final:</i> Mayo:	17-19							
<i>Liga Clasificatoria:</i> Junio:	2, 9, 16, 21-23	9					Competición: Campeonato de España por Federaciones Categoría Absoluta. Paleta cuero, pala corta, mano individual y parejas.	Por definir
Junio:	25 (martes)	1	12	4	2	18	Jornadas convivencia: 2ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1). Entrenamientos técnicos.	Pamplona
Junio:	29 (sábado)	1	18	4	2	24	Jornadas convivencia: 2ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 2). Entrenamientos técnicos (Grupo 1 y 2).	Pamplona
<i>De Junio a agosto:</i>							Periodo dsollo Entrenamientos semanales conjuntos FEPelota (1ª fase: 1 sesión/smna. 2ª fase: 2 ses/smna). Estos entrenamientos serán complementados con 1-2 sesiones técnicas que cada pelotari realizará semanalmente en su club/FFAA.	Pamplona
<i>Por definir</i>		3					Competición: Torneo Internacional Gran Premio A Coruña. Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	A Coruña
<i>Julio:</i>	19-21	3					Competición: Torneo Internacional 74ª Semana de pelota del Real Grupo Cultural Covadonga. Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	Gijón
Julio:	24 (miércoles)	1	16	4	2	22	Jornadas convivencia: 3ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1 y 2).	Pamplona
Julio:	26-28	3					Competición: Copa de Europa de clubes. Categoría absoluta. Mano Individual y parejas. Paleta cuero y pala corta. Cesta Punta	Barcelona
Julio:	Semana del 29						Listado de selección definitiva para Camp. Mundo sub22	
Agosto:	3 y 10	2	14	2	2	18	Competición: Copas de España Mano Ind Parej, paleta cuero, pala corta	Pamplona
Agosto:	17	1	12-13	2	2	16-17	Jornada de convivencia: Charlas divulgativas de Actualización para técnicos y pelotaris: Alimentación,	Pamplona



							psicología deportiva, normativa controles antidopaje (CELAD). Presentación oficial selección medios de comunicación	
Agosto:	24-25	2	12-13	2	2	16-17	Jornadas conviven Camp. Mundo sub22: Optimización Técnica y física de Deportistas seleccionados.	Pamplona
Agosto:	26-31	6	12-13	2	2	16-17	Competición: CAMPEONATO DEL MUNDO SUB22	Pamplona
<i>Septiembre:</i>	16-20	5					Competición: Torneo Internacional "San Fermín Txikito". Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	Pamplona
<i>4º trimestre:</i>		1-2	18	2	1	21	Jornadas de convivencia selección absoluta. Reuniones con equipo técnico + equipo físico-médico. Presentación plan deportivo 2025-26. Entrenamientos técnico-tácticos, partidos, mediciones antropométricas de deportistas.	Pamplona
Octubre/Diciembre:							Competición: Campeonatos Autonómico-Provinciales	Varios

RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
30	12+1	34	77

El principal objetivo de 2024 y que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en el Campeonato del Mundo sub22 que se celebrará a finales del mes de agosto en Pamplona (Navarra), para las especialidades de mano individual, mano parejas, paleta cuero y pala corta. La distribución de las jornadas de convivencia/concentraciones y periodos de entrenamiento a lo largo de los meses se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de los deportistas que se preseleccionen y, posteriormente, seleccionen. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De enero a junio los seleccionadores presenciarán los partidos de los diferentes Campeonatos de España (Clubes, federaciones) La Copa del Rey y otras competiciones de máximo nivel que, junto con los informes de los programas de tecnificación provenientes de temporadas precedentes, les permitirá ir definiendo la selección sub22. En verano comenzarán los entrenamientos con el grupo de seleccionados para optimizar la preparación (un entrenamiento semanal durante una primera fase, aumentando a dos sesiones por semana en la fase media y final), complementados con la participación en diversos torneos nacionales y en la copa España (competición esta última organizada por la FEPelota, para optimizar la preparación de la selección que participará en el Campeonato del Mundo sub22).

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota con la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De Enero a agosto se programarán entrenamientos Técnico-tácticos y Físicos, según el siguiente programa:

ENERO-JUNIO:

FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona, bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota

JUNIO-AGOSTO:

FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS	1-3 días/semana, se realizarán en Pamplona, bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota. Estos entrenamientos serán complementados con sesiones en los clubes/federaciones a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona, bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.