



Federación  
Española  
de Pelota

Federación Española de Pelota

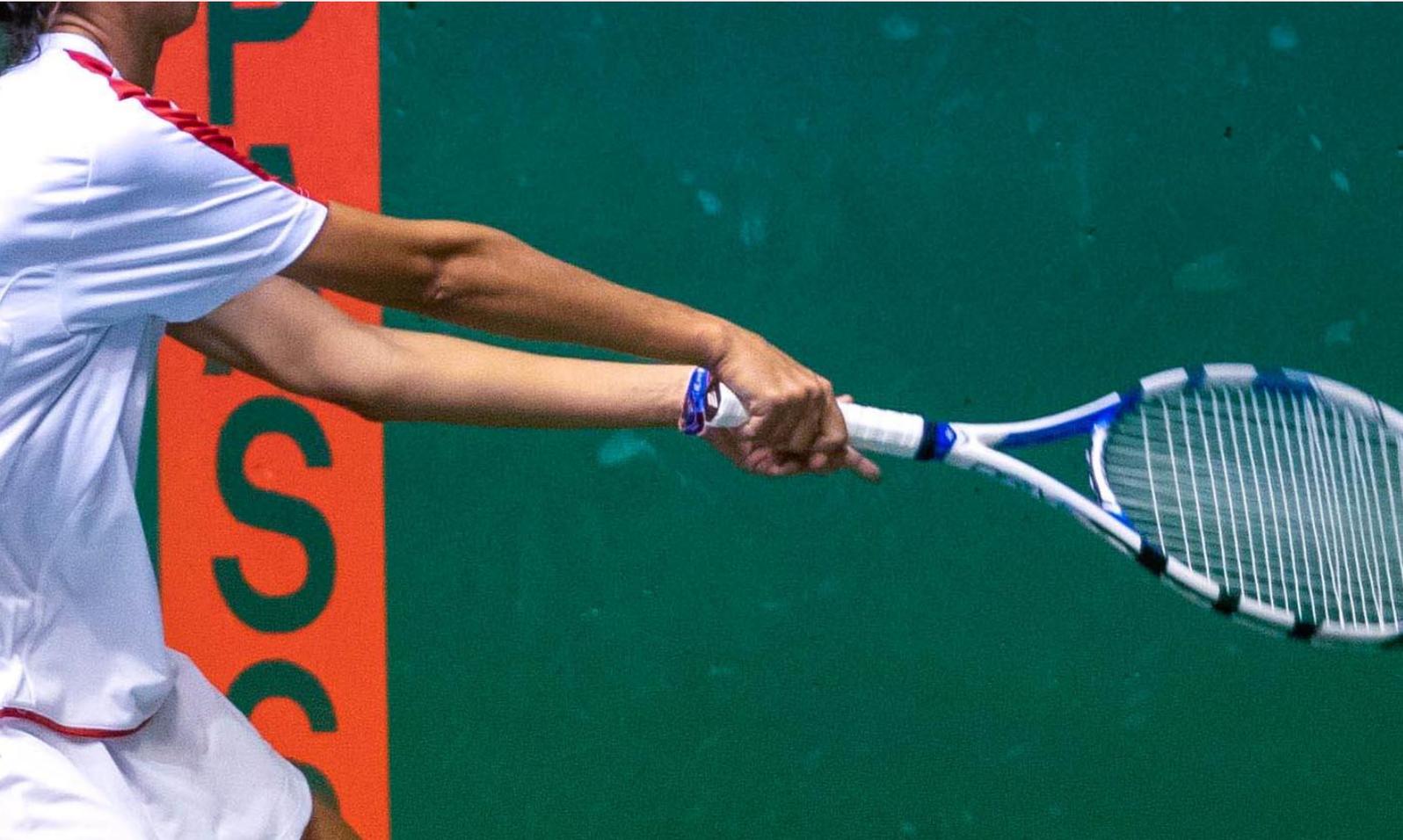
Calle Ferraz 16, 5º izda.

28008 Madrid (España)

(+34) 91 521 42 99

[info@fepelota.com](mailto:info@fepelota.com)

[www.fepelota.com](http://www.fepelota.com)



# PRONARD

PROGRAMA NACIONAL ALTO RENDIMIENTO FRONTÓN 30M

CALENDARIO 2024



**PLAN NACIONAL TÉCNICO 2024: FRONTÓN 30M**  
**Año sin competición internacional FIPV (Campeonato Mundo abs/s22, Liga Naciones).**  
**COPA DE EUROPA Y ABIERTOS INTERNACIONALES ABSOLUTOS**  
**CALENDARIO\***

\* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del CSD y a las fechas de celebración definitivas de competiciones internacionales preparatorias.

Fechas Celebración	Nº. Días	Número Participantes*				Actividad	Lugar de Celebración	
		Ju.	Te.	Ot.	Total			
Enero, Marzo:						Campeonatos autonómicos por clubes	Varios	
De febrero a noviembre:						<b>Jornadas seguimiento Competitivo Frontenis/Paleta:</b> Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en camp España de los deportistas AR absolutos y sub22	Varios	
<b>De Enero a diciembre:</b>						<b>Asesoramiento AR+:</b> Servicio de asesoramiento nutrición y prep. física individualizada	Online + presencial	
Fase Final: Febrero:	22-25	4				<b>Competición:</b> Federaciones Abierto de España Frontón 30 metros. Juvenil/sub22. Paleta Goma Individual M. y F.	Torredelcampo	
<b>Marzo:</b>	<b>3-9</b>	7	4	1	1	<b>6</b>	<b>Competición Internacional FEPelota:</b> II Open Internacional Cienfuegos. Selecciones nacionales. Frontenis y Paleta Categoría absoluta	Cienfuegos (Cuba)
Fase Final: Marzo:	7-10	4					<b>Competición:</b> Clubes Abierto de España Frontón 30 m. Frontenis Pre M y F Categoría inf/cad/juvenil.	C. Valenciana
Fase Final: Abril:	18-21	5					<b>Competición:</b> Federaciones Abierto de España Frontón 30 metros Juvenil/sub22 Frontenis M. y F.	C. Valenciana
Liga Clasificatoria: Abril: Fase Final: Abril:	5-7 27-28	5					<b>Competición:</b> Clubes Abierto de España Frontón 30 m. Categoría absoluta. Frontenis M. Campeonato de España Iberdrola f30m Categoría absoluta. Frontenis F.	El Molar
Liga Clasificatoria: Mayo: Fase Final: Junio:	17-19 31-2(Honor y F.) 24-26 (1ª, 2ª, 3ª)	6+6					<b>Competición:</b> Clubes Abierto de España Frontón 30 metros. Frontenis Pre M y F Campeonato de España Iberdrola f30m Categoría absoluta. Frontenis Pre F.	El Molar (Honor) C. Valenciana (1ª, 2ª y 3ª)
Liga Clasificatoria: Mayo: Fase Final: Junio:	11-12 14-16	5					<b>Competición:</b> Campeonato España Clubes /abierto Paleta Goma individual M. Camp España Iberdrola Paleta Goma F.	Getafe



Fase Final: Julio:	4-7	4					<b>Competición:</b> Campeonato España por Federaciones Frontenis y Paleta Goma individual M Camp España Iberdrola Federaciones Frontenis y Paleta Goma F.	Barcelona
Julio/Noviembre:							<b>GRANDES PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino*.</b> <b>CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino*</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>absolutos y sub22 en competición.</b>	* Sedes pendientes de confirmar a día de la fecha, no aparecen en este calendario
Julio:	26-28	3					<b>GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino.</b> <b>CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>en competición.</b>	Cogeces del Monte
Agosto/Septiembre:	30-1	3					<b>GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino.</b> <b>CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>en competición.</b>	Palencia
Septiembre	13-15	3					<b>GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino.</b> <b>CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>en competición.</b>	Getafe
Octubre:	4-6	3					<b>Competición internacional.</b> Gran Premio Comunitat Valenciana Frontenis	Valencia
Octubre:	11-13	3					<b>Competición: Copa de Europa de clubes</b> Frontenis y Paleta Goma M y F.	Getafe
Noviembre:	9-10	2					<b>MASTER FINAL GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino:</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>en competición.</b>	Por definir
Noviembre:	9-10	2					<b>MASTER FINAL. CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino.</b> Supervisión Técnica y física de Deportistas <b>en competición.</b>	Por definir
Diciembre:	13-15		12-14	2	2	16-18	<b>Concentración selección absoluta.</b> Reuniones con equipo técnico + equipo físico-médico. Actualización plan deportivo 2025-26. Entrenamientos técnico-tácticos, partidos, valoraciones físicas y antropométricas de deportistas.	Valencia



RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
18	2+1	36	57

Teniendo en cuenta que en 2024 la FIPV no contempla competición internacional oficial por países (Campeonato del Mundo absoluto/sub22 ni liga de Naciones) para la modalidad de frontón 30m, el principal objetivo anual que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en el II Abierto Internacional Cienfuegos (Cuba), en la copa de Europa, así como en el resto de torneos nacionales e internacionales. La distribución de las jornadas de convivencia/concentraciones y periodos de entrenamiento a lo largo de los meses se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de l@s deportistas que se preseleccionen y, posteriormente, seleccionen. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De enero a julio los seleccionadores presenciarán los partidos de los diferentes Campeonatos de España, los campeonatos autonómicos y otras competiciones de máximo nivel que, junto con los informes de los programas de Alto Rendimiento y Tecnificación provenientes de temporadas precedentes, les permitirá ir precisando la selección absoluta y futura sub22. Para optimizar la preparación de cara a la Liga de Naciones FIPV de 2025 (antigua Copa del Mundo), durante el último trimestre anual se intensificará el número de actividades, concentraciones y competiciones con el grupo de seleccionad@s, complementándolas con la participación en los abiertos del circuito nacional, los Grandes Premios de España Iberdrola F., el Master Final, la Copa de Europa, así como en otros torneos de nivel.

Al margen de las competiciones, concentraciones y actividades FEPELota, los deportistas deberán desarrollar el grueso del trabajo de preparación en sus respectivas Federaciones Autonómicas y/o clubes.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocad@s, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionad@s, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPELota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De Enero a Noviembre se programarán actividades de preparación, según el siguiente programa:

ENERO-NOVIEMBRE:	
FÍSICOS	3-4 días/smna: se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenecen los Pelotaris seleccionad@s, en coordinación con el preparador físico de FEPELota AR+.
TÉCNICOS	2-3 días/smna: se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenecen los Pelotaris seleccionad@s, en coordinación con los seleccionadores de FEPELota.
CONCENTRACIONES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPELOTA (físicos + técnico-tácticos)	2-3 días/convocatoria, se realizarán bajo la supervisión del equipo técnico de FEPELota, en la sede/s establecida/s a tal fin.