



Federación
Española
de Pelota

SOYPELOTARI

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN TÉCNIC@S DEPORTIV@S 2023

ORGANIZA



Federación
Española
de Pelota

COLABORAN



Consejo
Superior
de Deportes

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



La sinergia o cooperación es una práctica extendida en los diversos ámbitos de la vida.

El mundo del deporte en general, y la Pelota en particular, debe beneficiarse de este efecto potenciador. Hoy en día, resulta imprescindible una formación avanzada y continua del/de la técnic@ deportiv@, con un alto nivel de exigencia, que le permita dar respuesta a las nuevas necesidades que demandan l@s actuales practicantes.

Las sinergias entre los sistemas y experiencias de preparación utilizadas con éxito en el deporte de Pelota pueden ayudar a l@s técnic@s, a los clubes y federaciones de nuestro deporte a optimizar sus proyectos y programas de entrenamiento.

Con la celebración de una nueva edición de las Jornadas de Actualización de Técnic@s, la FE-Pelota busca dotar a l@s técnic@s de Pelota de un espacio de reflexión, aprendizaje y de encuentro para compartir ideas y experiencias, establecer relaciones, proyectos transversales y modelos de interés común.

Estas jornadas están dirigidas a monitores/as, técnicos/as y entrenadores/as de Pelota, estudiantes de enseñanzas deportivas, componentes del ámbito federativo y, en general, cualquier persona interesada.



Federación Española de Pelota
Calle Ferraz 16, 5ª izda.
28008 Madrid (España)
(+34) 91 521 42 99
info@fepelota.com
www.fepelota.com

FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

a. Presencial:

- Viernes 10 de noviembre de 2023.

Salón de actos del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) del Gobierno de Navarra. C/ Sangüesa 34 (Estadio Larrabide). Pamplona.

- Sábado 11 de noviembre de 2023.

Salón de Actos Residencia Deportiva Fuerte del Príncipe. C/ Goroabe 36. Pamplona.

b. On line:

Asistencia virtual a ambas jornadas a través de la aplicación ZOOM. Posibilidad de interactuar con l@s ponentes y con público presencial.

PROGRAMA

a. Viernes 10 de noviembre de 2023.

- 17:00 h. Inauguración de las Jornadas.
- 17:15 h. Psicología deportiva para entrenadores de Pelota. El/la entrenador/a como apoyo del/de la deportista de élite. La difícil labor de selección. Herramientas psicológicas del/de la entrenador/a para ayudar al/la deportista a prepararse mentalmente para la competición.

Aintzane Mariezcurrena. Psicóloga Deportiva FEPelota grupo Piloto.

- 18:30 h. Descanso (Coffee Break y Networking).
- 18:45 h. El/la entrenador/a como generador/a de hábitos saludables y nutricionales en escuelas de Pelota y clubes. Estrategias y modelos de aplicación.

Cecilia Gómez. Nutricionista FEPelota.

- 19:50 h. I+ D: Plan de Digitalización integral FEPelota: Web, App, gestión-administración, contabilidad, licencias, redes sociales, competiciones, retransmisiones y Alto Rendimiento.

Xabier Asiain. Director Deportivo FEPelota.

- 20:20 h. Final de la jornada.

b. Sábado 11 de noviembre de 2023.

- 09:30 h. Prevención y lucha antidopaje en el deporte de Pelota. Riesgos para la salud, juego limpio, lista de sustancias, autorizaciones de uso terapéutico, procedimientos controles antidopaje.

Coral Fernández. Comisión Española Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD).

- 10:20 h. Nutrición para el/la Pelotari de Alto Rendimiento. Alimentación antes, durante después de una competición.

Cecilia Gómez. Nutricionista FEPelota.

- 11:20 h. Descanso.
- 11:30 h. Pelotari, ¿tienes miedo a Fallar en competición?. Libera bloqueos mentales. Claves psicológicas para competir con confianza y serenidad.

Aintzane Mariezcurrena. Psicóloga Deportiva FEPelota grupo Piloto.

- 12:30 h. Final de la jornada.

INSCRIPCIÓN

a. Asistencia presencial.

La asistencia es libre y gratuita, solo se precisa confirmar asistencia en la dirección electrónica info@fepelota.com indicando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Teléfono / E-mail.
- Deporte/Federación/Club/Entidad a la que pertenece.

b. Asistencia on line.

- Viernes 10 de noviembre de 2023.

Se requiere inscripción previa a través del siguiente link ([pincha aquí](#)).



Clave de acceso: 849199.

- Sábado 11 de noviembre de 2023.

Se requiere inscripción previa a través del siguiente link ([pincha aquí](#)).

Clave de acceso: 778756.

CERTIFICACIÓN

Se otorgará un certificado de asistencia y aprovechamiento de las jornadas, a tod@s l@s inscrit@s (in situ y on line) que asistan a ambas jornadas.