



Federación
Española
de Pelota

Federación Española de Pelota

Calle Ferraz 16, 5º izda.

28008 Madrid (España)

(+34) 91 521 42 99

info@fepelota.com

www.fepelota.com



PRONARD

PROGRAMA NACIONAL ALTO RENDIMIENTO TRINQUETE

CALENDARIO 2023



PLAN NACIONAL TÉCNICO 2023: TRINQUETE
Año sin competición internacional FIPV (Campeonato del Mundo absoluto o sub22).
CAMPEONATO DE EUROPA. TORNEOS Y ABIERTOS INTERNACIONALES

* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del CSD y a las fechas de celebración definitivas de competiciones internacionales preparatorias.

Fechas Celebración		Nº. Días	Número Participantes				Actividad	Lugar de Celebración
			Ju.	Te.	Ot.	Total		
Enero: junio:	De Hasta						Competición: Campeonatos autonómicos, inter autonómicos y Ligas/Torneos Francia (Iparralde)	Varios
Enero: junio:	De Hasta						Jornadas seguimiento Competitivo: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en camp España y en otras competiciones autonómicas y Ligas/Torneos Francia (Iparralde) de los deportistas AR absolutos y sub22	Varios
Previas: Liga Clasif.:	Mayo: 7 Mayo: 14, 21, 27	14					Competición: Abierto de España de clubes Categoría Absoluta M. Mano y herramienta Campeonato de España Iberdrola clubes Categoría Absoluta F. Paleta goma femenina	Pamplona
Semifinales: Finales:	Junio: 3-4 Junio: 9-11 Agosto: Del 19 al 26						Competición: Torneo Internacional "El Jamón" Club Tenis Pamplona. Paleta cuero.	Pamplona
Septiembre: Diciembre:	De Hasta						Competición: Campeonatos autonómicos e inter autonómicos y Ligas/Torneos Francia (Iparralde)	Varios
Septiembre: Diciembre:	De Hasta						Jornadas seguimiento Competitivo: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en competiciones autonómicas e inter autonómicas y Ligas/Torneos Francia (Iparralde) de los deportistas AR absolutos y sub22	Varios
Septiembre	22-24						Competición: Campeonato de Europa por selecciones nacionales. Categoría absoluta. Mano I P, Cuero, Goma M y F, Xare	Oloron - Francia
Septiembre: Diciembre:	De Hasta		29	4	2	35	Jornadas de convivencia selección absoluta. Preparación Torneo Internacional por países Gran Premio de España Entrenamientos técnico-tácticos, mediciones antropométricas y pruebas físicas de Deportistas. Reuniones con equipo técnico + equipo médico: presencial + online	Pamplona
Diciembre	1-3	3	22	4	2	28	Competición: Torneo Internacional por países Gran Premio de España Mano I P, Cuero, Goma M y F, Xare	Pamplona



RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
13	3+1	25	42

Teniendo en cuenta que en 2023 la FIPV no contempla competición internacional oficial por países (Campeonato del Mundo absoluto o sub22) para la modalidad de trinquete, el principal objetivo anual que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en los Campeonatos de España, en el campeonato de Europa por naciones, y en el torneo internacional por países “Gran Premio de España”, así como en el resto de torneos internacionales. La periodización de las actividades preparatorias y competiciones se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento de los deportistas, tanto de la categoría absoluta como de la sub 22. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores, para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De Enero a Junio los seleccionadores presenciarán los partidos de los Campeonatos Autonómicos, Inter-Autonómicos, y principalmente el campeonato de España por Clubes, además de otras competiciones de máximo nivel que, junto con los informes de los programas de alto rendimiento provenientes de temporadas precedentes, les permitirá ir definiendo/ratificando tanto la selección absoluta como la sub 22, categoría esta última cuyo campeonato del mundo se disputará en 2025. Durante el tercer trimestre, asistirán al torneo del Jamón (Pamplona), así como a otras competiciones nacionales/internacionales de renombre, con objeto de complementar la preparación de la selección para el Campeonato de Europa por naciones y en el torneo internacional por países “Gran Premio de España”.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o “por sorpresa”.

De enero a diciembre se programarán diferentes sesiones de preparación, de acuerdo al siguiente programa:

ENERO-DICIEMBRE:

FÍSICOS

2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.

TÉCNICO-TÁCTICOS

2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.

JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota
(físicos + técnico-tácticos)

2-3 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona, bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota