



Federación  
Española  
de Pelota

**Federación Española de Pelota**

Calle Ferraz 16, 5º izda.

28008 Madrid (España)

(+34) 91 521 42 99

[info@fepelota.com](mailto:info@fepelota.com)

[www.fepelota.com](http://www.fepelota.com)



# PRONARD

PROGRAMA NACIONAL ALTO RENDIMIENTO FRONTÓN 36M

CALENDARIO 2023



**PLAN NACIONAL TÉCNICO 2023: FRONTÓN 36M**  
**Año sin competición internacional FIPV (Campeonato del Mundo absoluto o sub22).**  
**TORNEOS Y ABIERTOS INTERNACIONALES**  
**CALENDARIO\***

\* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del CSD y a las fechas de celebración definitivas de competiciones internacionales preparatorias.

Fechas Celebración	Nº. Días	Número Participantes				Actividad	Lugar de Celebración
		Ju.	Te.	Ot.	Tot.		
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 15, 22, 29 Febrero: 5, 12, 26 <i>Fase Final:</i> Marzo: <b>4 y 5</b>	14					<b>Competición:</b> Campeonato España Clubes Segunda categoría "Liga Nacional"	Aoiz
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 8, 15, 22, 29 Febrero: 5, 12, 26 Marzo: 5, 12, 19 <i>Fase Final:</i> Abril: <b>1 y 2</b>	23					<b>Competición:</b> Campeonato España Clubes Primera categoría "Liga Nacional"	Arnedo
<i>Liga Clasificatoria:</i> Enero: 8, 15, 22, 29 Febrero: 5, 12, 26 Marzo: 5, 12 <i>Fase Final:</i> Marzo: <b>18 y 19</b>	21					<b>Competición:</b> Campeonato España Clubes División de Honor "Liga Nacional"	Pamplona
<b>De Enero a Junio:</b>						<b>Jornadas seguimiento Competitivo:</b> Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en camp España y en otras competiciones autonómicas de los deportistas AR absolutos y sub22	
<i>Fase Final:</i> Febrero: 17-19	3					<b>Competición:</b> Campeonato de España de Federaciones. Categoría juvenil. Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Logroño
Marzo: 24-26	3					<b>Competición:</b> Copa SM. el Rey Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Logroño
<i>Liga Clasificatoria:</i> Mayo: 12-14 <i>Fase Final:</i> Mayo: 19-21	6					<b>Competición:</b> Campeonato de España de Federaciones Categoría sub22. Mano individual y parejas. Paleta cuero y pala corta.	Almería
<i>Liga Clasificatoria:</i> Mayo/Junio: 27, 4, 11 Junio: 17-18	6					<b>Competición:</b> Campeonato de España por Federaciones Categoría Absoluta. Paleta cuero, pala corta, mano individual y parejas.	Pamplona
Junio/Julio:: 30-2	3					<b>Competición: Copa de Europa de clubes.</b> Categoría absoluta. Mano Individual y parejas. Paleta cuero y pala corta. Cesta Punta	Iscar



De Julio a Diciembre:								<b>Jornadas seguimiento Competitivo:</b> Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en competiciones autonómicas y Abiertos Nacionales/internacionales de los deportistas AR absolutos y sub22	
Julio:	21-23	3						<b>Competición:</b> Torneo Internacional 73ª Semana de pelota del Real Grupo Cultural Covadonga. Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	Gijón
Julio:	28-30	3	22	2	1	25		<b>Jornadas de convivencia selección sub21.</b> Entrenamientos técnico-tácticos, mediciones antropométricas y pruebas físicas de Deportistas. reuniones con equipo técnico + equipo médico:	Logroño
Agosto:	18-20	3						<b>Competición:</b> Torneo Internacional Gran Premio A Coruña. Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	A Coruña
Septiembre:	19-23	5						<b>Competición:</b> Torneo Internacional "San Fermín Txikito". Paleta cuero y pala corta. Categoría absoluta	Pamplona
4º trimestre:			18	2	1	21		<b>Jornadas de convivencia selección absoluta.</b> Reuniones con equipo técnico + equipo físico-médico. Presentación plan deportivo 2023-26. Entrenamientos técnico-tácticos, partidos, mediciones antropométricas de deportistas.	Pamplona
Octubre/Diciembre:								<b>Competición:</b> Campeonatos Autonómico-Provinciales	Varios



RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
12	3+1	41	57

Teniendo en cuenta que en 2023 la FIPV no contempla competición internacional oficial por países (Campeonato del Mundo absoluto o sub22) para la modalidad de frontón de 36 m, el principal objetivo anual que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en los Campeonatos de España, en la Copa de Europa, y en los abiertos y torneos nacionales/e internacionales. La periodización de las actividades preparatorias y competiciones se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento de los deportistas, tanto de la categoría absoluta como de la sub 22. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De enero a junio los seleccionadores presenciarán los partidos de los diferentes Campeonatos de España (Clubes, federaciones), la Copa del Rey y otras competiciones de máximo nivel que, junto con los informes de los programas de alto rendimiento provenientes de temporadas precedentes, les permitirá ir definiendo/ratificando tanto la selección absoluta como la sub 22, categoría esta última cuyo campeonato del mundo se disputará en 2024. Durante el tercer trimestre, asistirán a la copa de Europa de clubes, a los Torneos Internacionales de RGD Covadonga (Gijón), A Coruña y San Fermín Txikito (Pamplona), así como a otras competiciones de renombre. A finales del mes de julio, el Comité Nacional Técnico de FEPelota tiene previsto realizar una concentración / Jornadas de convivencia para sus Pelotaris sub 22. De manera análoga, durante el último trimestre anual está planificada una actividad similar para la selección absoluta.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De enero a diciembre se programarán diferentes sesiones de preparación, de acuerdo al siguiente programa:

#### ENERO-DICIEMBRE:

##### FÍSICOS

2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.

##### TÉCNICO-TÁCTICOS

2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.

##### JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)

2-3 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona/Logroño, bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota