



Federación
Española
de Pelota

Federación Española de Pelota

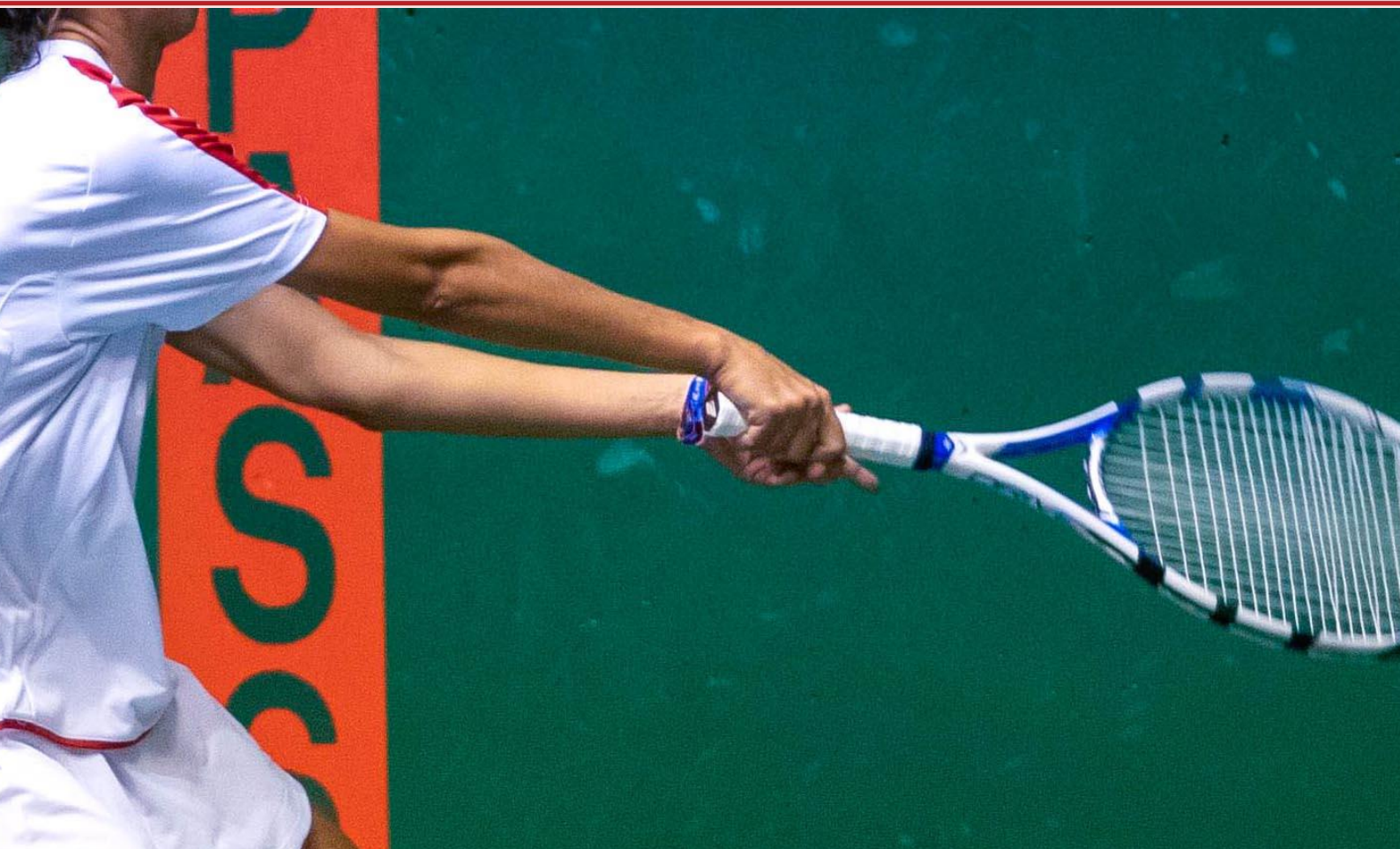
Calle Ferraz 16, 5º izda.

28008 Madrid (España)

(+34) 91 521 42 99

info@fepelota.com

www.fepelota.com



PRONARD

PROGRAMA NACIONAL ALTO RENDIMIENTO FRONTÓN 30M

CALENDARIO 2023



**PLAN NACIONAL TÉCNICO 2023: FRONTÓN 30M
CAMPEONATO DEL MUNDO SUB22
ABIERTOS INTERNACIONALES ABSOLUTOS
CALENDARIO***

* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del CSD y a las fechas de celebración definitivas de competición internacional. En caso de no celebrarse algunas de las competiciones programadas, podrán sustituirse por concentraciones u otras actividades preparatorias.

Fechas Celebración	Nº. Días	Número Participantes*				Actividad	Lugar de Celebración	
		Ju.	Te.	Ot.	Total			
Enero, Marzo:						Campeonatos autonómicos por clubes	Varios	
De febrero a Julio:						Jornadas seguimiento Competitivo Frontenis/Paleta: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en camp España de los deportistas AR absolutos y sub22		
Fase Final: Febrero:	22-26	5				Competición: Federaciones Abierto de España Frontón 30 metros. Juvenil/sub22. Paleta Goma Individual M. y F.	Getafe	
Fase Final: Marzo:	8-12	5				Competición: Clubes Abierto de España Frontón 30 m. Frontenis Pre M y F Categoría inf/cad/juvenil.	Torredelcampo	
Fase Final: Abril:	12-16	5				Competición: Federaciones Abierto de España Frontón 30 metros Juvenil/sub22 Frontenis M. y F.	El Molar	
Marzo			14	2	2	18	PROARD: 1º controles antropométricos y pruebas físicas de Deportistas preseleccionados sub22 (por CCAA).	
Liga Clasificatoria: Abril: Fase Final: Abril:	1-2 28-30	5					Competición: Clubes Abierto de España Frontón 30 m. Categoría absoluta. Frontenis M. Campeonato de España Iberdrola f30m Categoría absoluta. Frontenis F.	Igualada
Mayo:	26-28	3	14	2	2	18	1ª Concentr Frontenis y Paleta sub22: Presentación del plan anual y supervisión Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, ccontroles antropométricos y físicos.	Valencia
Liga Clasificatoria: Mayo: Fase Final: Junio:	20-21 2-4 (Honor y F.) 9-11 (1ª, 2ª, 3ª)	8					Competición: Clubes Abierto de España Frontón 30 metros. Frontenis Pre M y F Campeonato de España Iberdrola f30m Categoría absoluta. Frontenis Pre F.	Llombai Alcantera Xuquer
Junio:	23-25 (jueves noche-sábado/domingo)	3	13	2	2	17	2ª Concentr Frontenis y Paleta sub22: Supervisión Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y pruebas físicas.	Valencia



Liga Clasificatoria: Mayo: Fase Final: Junio:	13-14 14-18	7						Competición: Campeonato España Clubes /abierto Paleta Goma individual M. Camp España Iberdrola Paleta Goma F.	Cogeces del Monte
Fase Final: Junio-Julio:	28-2	5						Competición: Campeonato España por Federaciones Frontenis y Paleta Goma individual M Camp España Iberdrola Federaciones Frontenis y Paleta Goma F.	Guadalajara
Julio/Diciembre:								GRANDES PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino. CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino Supervisión Técnica y física de Deportistas absolutos y sub22 en competición.	
Julio	28-30	3						GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino. CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino Supervisión Técnica y física de Deportistas en competición.	Getafe
Agosto:	11-13	3	13	2	2	17		3ª Concentrac. Frontenis y Paleta sub22: Supervisión Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y físicos.	Valencia
Septiembre:	1-3	3						GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino. CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino Supervisión Técnica y física de Deportistas en competición.	Palencia
Septiembre:	8-10	3	12	2	2	16		4ª Concentrac. Frontenis y Paleta sub22: Supervisión Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y físicos.	Valencia
Septiembre:	15-17	3						Competición: Copa de Europa de clubes Frontenis y Paleta Goma M y F.	Getafe
Septiembre-Octubre:	29-1 (jueves noche- sábado/domingo)	3	11	2	2	15		5ª Concentrac. Frontenis y Paleta sub22: Supervisión Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y pruebas físicas.	Pamplona o Valencia
Octubre:	11							Listado de selección definitiva para Campeonato del Mundo sub22	
Octubre:	13-15	3						Competición: Camp de Europa de selecciones sub22 Frontenis y Paleta Goma M y F.	Francia
Octubre:	27-29	3	9-10	2	2	13-14		6ª Concentrac. Frontenis y Paleta sub22: Optimización Técnica y física de Deportistas preseleccionados. Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y físicos. Sparrings Selección absoluta	Fuensalida- Toledo
Octubre-Noviembre:			14	2	2	18		Jornadas de convivencia selección absoluta. Reuniones con equipo técnico + equipo físico-médico. Actualización plan deportivo 2023-26. Entrenamientos	

							técnico-tácticos, partidos, valoraciones físicas y antropométricas de deportistas.	
Noviembre:	3-5	3					MASTER FINAL GRAN PREMIO IBERDROLA Frontenis Femenino: <i>Supervisión Técnica y física de Deportistas en competición.</i>	Por definir
Noviembre:	3-5	3					MASTER FINAL. CIRCUITO NACIONAL Frontenis masculino. <i>Supervisión Técnica y física de Deportistas en competición.</i>	Por definir
Noviembre:	10-12	2	9-10	2	2	13-14	7ª Concentrac. Frontenis y Paleta sub22: Entrenam. Técnicos, controles antropométricos y físicos. Charlas Actualización para técnicos y pelotaris: Alimentación en competición, psicología deportiva, controles antidopaje (CELAD). Presentación selección F30m y 54m sub22 medios comunicación.	Pamplona
Noviembre:	17-19	2	9-10	2	2	13-14	8ª Concentr. Frontenis y Paleta sub22: Jornadas previas Camp del Mundo: Optimización Técnica y física de Deportistas seleccionados.	Sede Camp Mundo sub22 México
Noviembre:	20-25	6	9-10	2	2	13-14	Competición: CAMPEONATO DEL MUNDO SUB22	México



RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
32	7+1	36	75

El principal objetivo anual para las especialidades de f-30m, que justifica el diseño del presente calendario de actividades, es obtener el mejor rendimiento posible en el Campeonato del Mundo sub22 (previsiblemente, a celebrar en el mes de noviembre, en México) y en los abiertos internacionales absolutos (Pendientes de confirmar su celebración). La distribución de las jornadas de convivencia/concentraciones y periodos de entrenamiento a lo largo de los meses se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de l@s deportistas que se preseleccionen y, posteriormente, seleccionen. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De enero a julio los seleccionadores presenciarán los partidos de los diferentes Campeonatos de España, los campeonatos autonómicos y otras competiciones de máximo nivel que, junto con los informes de los programas de Alto Rendimiento y Tecnificación provenientes de temporadas precedentes, les permitirá ir precisando la selección definitiva. Para optimizar la preparación, durante el 3º y 4º trimestre se intensificará el número de concentraciones y competiciones con el grupo de seleccionad@s, complementándolas con la participación en los abiertos del circuito nacional, los Grandes Premios de España Iberdrola F., la Copa de Europa de clubes, así como en otros torneos de nivel.

Al margen de las concentraciones y actividades FE Pelota, los deportistas deberán desarrollar el grueso del trabajo de preparación en sus respectivas Federaciones Autonómicas y/o clubes.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocad@s, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionad@s, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FE Pelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De Enero a Noviembre se programarán entrenamientos Técnico-tácticos y Físicos, según el siguiente programa:

ENERO-NOVIEMBRE:

FÍSICOS	3-4 días/smna: se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenecen los Pelotaris seleccionad@s, en coordinación con el preparador físico de FE Pelota AR+.
TÉCNICOS	2-3 días/smna: se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenecen los Pelotaris seleccionad@s, en coordinación con los seleccionadores de FE Pelota.
CONCENTRACIONES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPELOTA (físicos + técnico-tácticos)	2-3 días/convocatoria, se realizarán bajo la supervisión del equipo técnico de FE Pelota, en la sede/s establecida/s a tal fin.