



JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE TÉCNICOS DEPORTIVOS

TENDENCIAS EN EL ENTRENAMIENTO DE PELOTA

ORGANIZA

FEDERACION ESPAÑOLA DE PELOTA

COLABORAN

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
GOBIERNO DE NAVARRA
FEDERACIÓN NAVARRA DE PELOTA VASCA



La sinergia o cooperación es una práctica extendida en los diversos ámbitos de la vida. El mundo del deporte en general, y la Pelota en particular, debe beneficiarse de este efecto potenciador. Hoy en día, resulta imprescindible una formación avanzada y continua del técnic@ deportivo, con un alto nivel de exigencia, que le permita dar respuesta a las nuevas necesidades que demandan l@s actuales practicantes.

Las sinergias entre los sistemas y experiencias de preparación utilizadas con éxito en el deporte de Pelota pueden ayudar a los técnic@s, a los clubes y federaciones de nuestro deporte a optimizar sus proyectos y programas de entrenamiento.

Con la celebración de una nueva edición de las jornadas de actualización de técnicos, la FE Pelota busca dotar a los técnic@s de Pelota de un espacio de reflexión, aprendizaje y de encuentro para compartir ideas y experiencias, establecer relaciones, proyectos transversales y modelos de interés común.

Estas jornadas están dirigidas a monitor@s, técnic@s y entrenador@s de Pelota, estudiantes de enseñanzas deportivas, componentes del ámbito federativo y, en general, cualquier persona interesada.

Fecha celebración

25 de noviembre de 2022.

Lugar de celebración presencial

Salón de actos del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) del Gobierno de Navarra. c/ Sangüesa 34 (Estadio Larrabide). Pamplona.

Lugar de celebración on line

Aplicación ZOOM (posibilidad de interactuar con los ponentes y con asistentes presenciales).

Programa

- 16:30 h.
Inauguración de las Jornadas.
- 16:45 h.
Tendencias en el entrenamiento técnico-táctico de Pelotaris. Planificación del entrenamiento de acuerdo al nivel de desarrollo. La progresión de dificultad y sus condicionantes.
Ruben Ayarra. Técnico y profesor cursos formación de técnicos FEPelota. Pelotari Campeón del Mundo Paleta cuero f36m 2010, 2014 y 2022.

Iñaki Barbajero. Técnico y profesor cursos formación de técnicos FEPelota. Seleccionador Nacional Frontball.

- 18:00 h.

Tendencias en la preparación física del pelotari. Integración del entrenamiento físico en las sesiones de entrenamiento técnico para la iniciación y desarrollo deportivo.

Iñaki Barbajero y Ruben Ayarra.

- 18:45 h.

Descanso (Coffee Break y Networking)

- 19:15 h.

Optimización del Rendimiento deportistas Internacionales FEPelota. Programa Innova AR+. Preparación Campeonato del Mundo Absoluto 2022.

Angel Arrarás. Coordinador programa AR+ FEPelota.

- 20:00 h.

Final de la jornada.

Inscripción

- Presencial.

La asistencia es libre y gratuita, solo se precisa confirmar asistencia en la dirección electrónica info@fepelota.com indicando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Teléfono / E-mail.
- Deporte/Federación/club/Entidad a la que pertenece.

- On line.

La asistencia es libre y gratuita, solo se precisa realizar la inscripción en el link [PINCHA AQUÍ](#) indicando los siguientes datos:



- Nombre y apellidos.
- Teléfono / E-mail.
- Deporte/Federación/club/Entidad a la que pertenece.

Certificación

Se otorgará un certificado de asistencia y aprovechamiento de las jornadas a todos los inscritos (in situ y on line) que asistan a la jornada.