



Federación Española  
de Pelota

**ONT** | COMITÉ  
NACIONAL  
TÉCNICO

**PRONARD**

**PROGRAMA NACIONAL  
ALTO RENDIMIENTO  
TRINQUETE  
CALENDARIO 2020**



**PLAN NACIONAL TÉCNICO 2020: TRINQUETE**  
**Año sin competición internacional oficial (Campeonato o Copa del Mundo)**  
**CALENDARIO**

*\* El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del Consejo Superior de Deportes.*

| Fechas Celebración   |              | Nº. Días   | Número Participantes |     |     |       | Actividad  | Lugar de Celebración |
|----------------------|--------------|------------|----------------------|-----|-----|-------|--|----------------------|
|                      |              |            | Ju.                  | Te. | Ot. | Total |  |                      |
| Enero:               | De           |            |                      |     |     |       | <b>Competición:</b><br>Campeonatos autonómicos por clubes y federaciones zona norte  | Varios               |
| Mayo:                | Hasta        |            |                      |     |     |       |  |                      |
| <i>Previas:</i>      | Mayo:        | 13         |                      |     |     |       | <b>Competición:</b><br>Abierto de España de clubes Categoría Absoluta<br>Mano y herramienta  | Pamplona             |
| <i>Liga Clasif.:</i> | Mayo:        | 10, 17, 24 |                      |     |     |       |  |                      |
| <i>Semifinales:</i>  | Mayo:        | 29-31      |                      |     |     |       |  |                      |
| <i>Finales:</i>      | Junio:       | 5 y 6      |                      |     |     |       |  |                      |
| Agosto:              | Del 22 al 29 |            |                      |     |     |       | <b>Competición:</b><br>Torneo Internacional "El Jamón"<br>Club Tennis Pamplona. Paleta cuero.  | Pamplona             |
| Septiembre:          |              |            | 25<br>abs+           | 6   | 2   | 58    | <b>Jornada de convivencia:</b><br>Presentación del Proyecto Alto Rendimiento 2021 (s22) y 2022 (categoría absoluta). Supervisión Técnica y física de Deportistas sub 22 preseleccionados para el mundial 2021 y absolutos para 2022. | Pamplona             |
| Octubre/Noviembre:   | Por definir  |            | 22                   | 5   | 2   | 29    | <b>Competición:</b><br>Participación/co-organización de torneo internacional España-Francia sub21. Durante semanas previas se desarrollarán entrenamientos semanales conjuntos para dilucidar la selección para el torneo.           | Por definir          |
| Octubre:             |              |            |                      |     |     |       | Inicio entrenamientos semanales conjuntos para preparar Gran Premio de España categoría absoluta (1ª fase: 1 sesión/smna. 2ª fase: 2 ses/smna)   | Pamplona             |
| Diciembre:           | Del 3 al 6   |            |                      |     |     |       | <b>Competición: Gran Premio España</b><br>Torneo Internacional Ciudad de Pamplona Memorial Fermín Dufur<br>Mano y herramienta M y F.   | Pamplona             |

| RESUMEN         |  |               |       |
|-----------------|--|---------------|-------|
| NÚMERO DE DÍAS: |  |               |       |
| Entrenamientos  | Concentraciones y jornadas convivencia | Competiciones | TOTAL |
| 12              | 1 C + 4 JC                             | 25            | 42    |

Teniendo en cuenta que en 2020 la FIPV no contempla competición internacional oficial (ni Campeonato ni Copa del Mundo) para la modalidad de trinquete, el principal objetivo anual que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en el Gran Premio de España- Ciudad de Pamplona (categoría absoluta) y en el potencial torneo internacional España-Francia sub21, a celebrar ambos al final del último trimestre anual. La periodización de las actividades preparatorias y competiciones se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de los deportistas. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre los seleccionadores y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De Enero a Junio los seleccionadores presenciarán los partidos de los Campeonatos Autonómicos, Inter-Autonómicos, y principalmente el campeonato de España por Clubes, además de otras competiciones de máximo nivel que les permitirá perfilar la preselección para los citados torneos internacionales. Durante el último trimestre anual, el Comité Nacional Técnico de la FEP tiene previsto realizar varias jornadas de convivencia para presentar a sus Pelotaris absolutos y sub 22 el proyecto de 2021 y 2022, así como preparar y/o co-organizar los citados torneos Internacionales.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o “por sorpresa”.

Durante el año se programarán entrenamientos Técnico-tácticos y Físicos, según el siguiente programa:

|   |  |
|---|--|
| <b>ENERO-SEPTIEMBRE:</b>  |  |
| FÍSICOS   | 2 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.   |
| TÉCNICO-TÁCTICOS  | 2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados. |
| <b>ÚLTIMO TRIMESTRE ANUAL (condicionado participación torneos internacionales):</b> |  |
| FÍSICOS   | 2-3 días/semana, se realizarán en los clubes o federaciones autonómicas a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados. |
| TÉCNICO-TÁCTICOS  | 2-3 día/semana, se realizarán en Pamplona, bajo la supervisión del equipo técnico de FEPelota.                             |