



Federación Española
de Pelota

ONT | COMITÉ
NACIONAL
TÉCNICO

PRONARD

**PROGRAMA NACIONAL
ALTO RENDIMIENTO
CESTA PUNTA
CALENDARIO 2020**



PLAN NACIONAL TÉCNICO 2020: CESTA PUNTA FRONTÓN 54M
VI COPA DEL MUNDO ABSOLUTA Y X CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 22*²³
CALENDARIO

** El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del Consejo Superior de Deportes.*

Fechas Celebración		Nº. Días	Número Participantes				Actividad	Lugar de Celebración
			Ju.	Te.	Ot.	Total		
Enero-Junio:							Competición: Liga y Torneo ínter autonómico y privados por clubes/ FFAA. Festivales empresariales	Varios
Enero-Junio:							Jornadas seguimiento competitivo: Supervisión equipo técnico del rendimiento en ligas y Torneos autonómicos y privados por clubes/FFAA. Festivales empresariales	Varios
Junio-diciembre							Competición: JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV Categoría Absoluta.	Varios
Por definir							JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV Abierto Internacional Estados Unidos	Dania
Por definir							JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV Torneos clasificatorios y Grand Slam Frontón México	México DF
Junio:	16 (martes) o 20	1	14	2	4	20	1ª Jornada convivencia s23 / absol: 1ª pruebas físicas y control de peso. Para los pelotaris que están en España.	Pamplona
Junio:	23 o 25	1	14	2	4	20	Jornada convivencia s23 / absol: Presentación de los planes de preparación física individualizada para cada Pelotari que está en España.	Pamplona
Julio:	2 o 3	1	6	2	4	12	1ª Jornada convivencia s23 / absol: 1ª pruebas físicas y control de peso. Para los pelotaris q vienen de América.	Pamplona
Julio:	2ª semana	1	6	2	4	12	Jornada convivencia s23 / absol: Presentación de los planes de preparación física y nutrición individualizada para cada Pelotari q viene de América.	Pamplona
Julio, agosto, septiembre:	Diversas						Participación en competiciones, festivales y torneos privados en Euskadi y sur de Francia	Varios
Julio, Agosto, Septiembre:	Diversas						Jornadas seguimiento competitivo: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en competiciones, festivales y torneos privados en Euskadi y sur de Francia.	Varios
Julio/Octubre:							Periodo dslo entrenamientos técnicos semanales FEPelota: grupo selección s23 y grupo selección absoluta (1ª fase: 1 sesión/smna. 2ª fase: 2 ses/smna).	Varios

Julio/Agosto:	Por definir							JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV Abierto Internacional Francia	Francia
Agosto:	18 (martes)	1	17	2	3	22		Jornadas convivencia: 2ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1 y 2). Entrenamientos técnicos.	Pamplona
Septiembre:	15 (martes)	1	15	2	3	20		Jornadas convivencia: 3ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1 y 2). Entrenamientos técnicos.	Pamplona
Septiembre:	18							Listado de selección definitiva para Copa Mundo y camp mundo s23	
Liga Clasificatoria Septiembre: Fase Final Septiembre:	12-13 26-27							Competición: Abierto España Clubes Honor Cesta Punta Categoría senior masculina	Madrid
Septiembre:	25-27							JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV Gran Premio Internacional Villa de Madrid	Madrid
Octubre:	10	1	12	2	3	17		Jornadas de convivencia Mundial s23/Copa del Mundo: Charlas divulgativas de Actualización para técnicos y pelotaris: Alimentación, psicología deportiva, normativa controles antidopaje. Presentación oficial selección medios de comunicación	Por definir
Octubre:	16-17	2	12	2	3	17		Jornadas de convivencia previas Mund s23/Copa del Mundo: Optimización Técnica y física de Deportistas seleccionados.	Cienfuegos (Cuba)
OCTUBRE:	18-24	6	12	3	2	17		Competición: VI COPA DEL MUNDO X CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	Cienfuegos (Cuba)
Noviembre/Diciembre								JAI-ALAI CIRCUITO MUNDIAL FIPV MASTER FINAL	Cienfuegos (Cuba)

RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
24 x 2 gr	(6+1) x 2 gr	48 abs + 33 s23	79 abs - 64 s23

El principal objetivo de 2020 y que justifica el diseño del calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en la VI Copa del Mundo (categoría absoluta) y en el X Campeonato del Mundo sub22 (en el presente año será sub23, debido a que esta edición corresponde a la que se tenía que haber celebrado en 2019). Ambos campeonatos se celebrarán de manera simultánea en Cienfuegos (Cuba), del 18 al 24 de octubre. La distribución de las jornadas de convivencia/concentraciones y periodos de entrenamiento a lo largo de los meses se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de los deportistas que se preseleccionen y, posteriormente, seleccionen. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre el seleccionador y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

De enero a junio el seleccionador presenciará los partidos de los Campeonatos Autonómicos, Inter-Autonómicos, amateur y profesionales que, junto con los informes provenientes de temporadas precedentes, le permitirá ir definiendo ambas selecciones. Durante el 2º y 3º trimestre anual los deportistas participarán en los diferentes abiertos internacionales del circuito Mundial FIPV Jai Alai, campeonatos de España y otras competiciones de máximo nivel. Asimismo, en el mes de julio y hasta la disputa de ambas competiciones internacionales se desarrollarán los entrenamientos técnicos con los dos grupos de seleccionados (absoluta/sub22) para optimizar la preparación.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPsAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De enero a octubre se programarán entrenamientos Técnico-tácticos y Físicos, según el siguiente programa:

ENERO-JUNIO:	
FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona o Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.
JULIO-OCTUBRE:	
FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS + COMPETICIONES	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados. Entren. FEPelota: 1-2 días/semana-quincena, se realizarán en Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona o Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.

PLAN NACIONAL TÉCNICO 2020: CESTA PUNTA FRONTÓN 36M
I CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 22 (parejas femenino / individual masculino)
CALENDARIO

** El presente programa de actividades de preparación se adecuará de acuerdo a la subvención final del Consejo Superior de Deportes.*

Fechas Celebración	Nº. Días	Número Participantes				Actividad	Lugar de Celebración
		Ju.	Te.	Ot.	Total		
Enero-Junio:						Competición: Liga y Torneo inter autonómico y privados por clubes/ FFAA. Festivales empresariales	Varios
Enero-Junio:						Jornadas seguimiento competitivo: Supervisión equipo técnico del rendimiento en ligas y Torneos autonómicos y privados por clubes/FFAA. Festivales empresariales	Varios
Mayo:	Semana del 4 al 9	1	11	2	2	1ª Jornada convivencia (fase 1ª): Presentación del plan anual y supervisión técnica y física de los deportistas preseleccionados. Entrenamientos Técnicos. Controles antropométricos.	Pamplona
Mayo:	Semana del 11 al 14	1	11	2	2	2ª Jornada convivencia (fase 2ª): Presentación de los planes de nutrición individualizada para cada Pelotari. Charla formativa alimentación del Pelotari. Especificidades.	Pamplona
Junio:	16 (martes) o 20	1	9	1	2	1ª Jornada convivencia: 1ª pruebas físicas y control de peso. Para los pelotaris que están en España.	Pamplona
Junio:	23 o 25	1	9	1	2	Jornada convivencia: Presentación de los planes de preparación física individualizada para cada Pelotari que está en España.	Pamplona
Julio:	2 o 3	1	2	1	2	1ª Jornada convivencia: 1ª pruebas físicas y control de peso. Para los pelotaris q vienen de América.	Pamplona
Julio:	2ª semana	1	2	1	2	Jornada convivencia: Presentación de los planes de preparación física y nutrición individualizada para cada Pelotari q viene de América.	Pamplona
Julio, agosto, septiembre:	Diversas					Participación en competiciones, festivales y torneos privados en Euskadi y sur de Francia	Varios
Julio, Agosto, Septiembre:	Diversas					Jornadas seguimiento competitivo: Supervisión Equipo Técnico del rendimiento en competiciones, festivales y torneos privados en Euskadi y sur de Francia.	Varios
Julio/Septiembre:						Periodo dslo entrenamientos técnicos semanales FEPelota: (1ª fase: 1 sesión/smna. 2ª fase: 2-3 ses/smna).	Varios

Julio:	21 (martes)	1	9	1	2	12	Jornadas convivencia: 2ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1 y 2). Entrenamientos técnicos.	Pamplona
Agosto:	18 (martes)	1	8	1	2	11	Jornadas convivencia: 3ª pruebas físicas y control de peso. Control Antidopaje (Grupo 1 y 2). Entrenamientos técnicos.	Pamplona
Agosto:	24						Listado de selección definitiva para Camp Mundo s22 f36m	
Agosto: Septiembre:	29 5	2					Competición: Copa de España Individual masculino / parejas femenino	Por definir
Septiembre:	Por definir						Competición: Abierto España Cesta Punta 36m Categoría sub22 Individual masculino / parejas femenino	Madrid
Septiembre:	5	1	6	1	2	9	8ª Jornada de convivencia: Charlas divulgativas de Actualización para técnicos y pelotaris: Alimentación, psicología deportiva, normativa controles antidopaje. Presentación oficial selección medios de comunicación	Pamplona
Septiembre:	12	1	6	1	2	9	9ª Jornada de convivencia: Entrenamientos técnicos en frontón sede del Campeonato del Mundo	Sede de Camp. Mundo
Septiembre:	17-18?	2	6	2	3	11	10ª Jornadas de convivencia previas Camp del Mundo: Optimización Técnica y física de Deportistas seleccionados.	Sede de Camp. Mundo
Septiembre:	19-26?	6	6	2	3	11	Competición: XII CAMPEONATO DEL MUNDO SUB22	Por Definir

RESUMEN			
NÚMERO DE DÍAS:			
Entrenamientos	Concentraciones y jornadas convivencia	Competiciones	TOTAL
45	6+1	7	59

El principal objetivo de 2020 y que justifica el diseño del presente calendario de actividades es obtener el mejor rendimiento posible en el I Campeonato del Mundo sub22 de Cesta Punta en frontón 36m, que se celebrará a finales del mes de septiembre (sede por confirmar). La distribución de las jornadas de convivencia y periodos de entrenamiento a lo largo de los meses previos se ha establecido de forma que el Equipo Técnico de la Federación Española de Pelota pueda llevar a cabo el debido seguimiento y preparación de los deportistas que se preseleccionen y, posteriormente, seleccionen. La Dirección Deportiva facilitará la comunicación entre el seleccionador y los técnicos de los diferentes núcleos autonómicos de jugadores para mejorar su seguimiento y asesoramiento.

El seleccionador presenciará los partidos de los campeonatos autonómicos, Inter-Autonómicos, amateur y profesionales, y el Campeonato de España, lo que le permitirá ir definiendo la preselección sub22. En el mes de julio comenzarán los entrenamientos con el grupo de seleccionados para optimizar la preparación (un entrenamiento semanal durante una primera fase, aumentando a dos-tres sesiones por semana en la fase final), complementándolos con la participación en la copa de España.

La asistencia de los deportistas, cuando sean convocados, será obligatoria para permanecer en la lista de preseleccionados, así como el envío de la información que se les solicite. Además de estos requisitos que serán indispensables, los jugadores/as deberán mostrar una condición física y unos valores antropométricos congruentes, y cumplir con los criterios de selección establecidos por la FEPelota para eventos internacionales por naciones.

Continuando en la lucha contra el dopaje y, con el objetivo de asegurar que nuestras selecciones sean un ejemplo en este sentido, se han programado una serie de controles periódicos. Además, en base al acuerdo de colaboración de la Federación Española de Pelota y la Federación Internacional de Pelota Vasca con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), podrán celebrarse algunos otros exámenes antidopaje inopinados o "por sorpresa".

De enero a septiembre se programarán entrenamientos Técnico-tácticos y Físicos, según el siguiente programa:

ENERO-JUNIO:	
FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona o Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.
JULIO-SEPTIEMBRE:	
FÍSICOS	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados.
TÉCNICO-TÁCTICOS + COMPETICIONES	2-3 días/semana, se realizarán en los clubes/federaciones autonómicas/empresa a las que pertenezcan los Pelotaris seleccionados. Entren. FEPelota: 1-2-3 días/semana, se realizarán en Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.
JORNADAS DE CONVIVENCIA FEPelota (físicos + técnico-tácticos)	1-2 días por convocatoria, se realizarán en Pamplona o Berriatua (Vizcaya), bajo la supervisión del equipo técnico de la FEPelota.